



Menús - Junio 2018

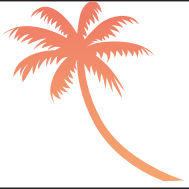
LUNES

MARTES

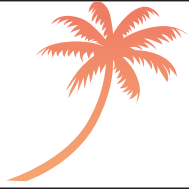
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados K-5



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

				6-1 ★ Rellenito con Queso y Huevo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-4 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-5 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-6 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-7 ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-8 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-11 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-12 ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-13 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-14 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-15 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-18 ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-19 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-20 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-21 ★ Cereal de Granola V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-22 ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-25 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-26 ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-27 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-28 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-29 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422